

# Innsynsbegjæring

## 1. Jeg ber med dette om innsyn i deres behandling av personopplysninger

Hva kreves det innsyn i? (kryss av)

- Jeg ønsker generell informasjon om deres bruk av personopplysninger
- Jeg ønsker innsyn i opplysninger som er registrert hos dere om:
  - meg selv
  - en person jeg handler på vegne av (fullmakt må vedlegges)

Velg et av følgende alternativ:

- Jeg ønsker innsyn i **alle** personopplysningene
- Jeg ønsker kun innsyn i opplysningene som spesifisert her (for eksempel innenfor en bestemt tidsperiode, bestemte typer opplysninger, opplysninger lagret i et spesielt system eller lignende)
- Jeg ønsker i tillegg informasjon om sikkerhetstiltak knyttet til deres bruk av personopplysninger om meg.

## 2. Navn og kontaktopplysninger

Navn

Epost

Telefonnummer

---

---

---

Adresse

Postnummer

Poststed

---

---

---

Navn og epost på den som opplysningene gjelder, dersom innsynet blir gjort på vegne av en annen:

Navn

Epost

---

---

Eventuelle tilleggsopplysninger om den som opplysninger gjelder:

---

## 3. Signatur

Sted/dato:

Underskrift:

---

---